¿QUE ES MEDICINA, QUE ES SALUD?

Camino a Rosario-Argentina, junio 2019
II Encuentro Intercontinental Madre Tierra Una Sola Salud



El jueves 30 de mayo en la Granja del Proyecto de Agricultura Urbana de la Municipalidad de Cuenca (PAU), se realizó el Taller ¿Qué es Medicina, qué es salud? con la asistencia de varias instituciones como ReAct Latinoamérica, ISIUM (Sociedad Internacional para el Mejoramiento del Uso de los Medicamentos), Ministerio de Salud del Ecuador, Programa PAU del Municipalidad de Cuenca, Fundación Gamma, Fundación Niño a Niño, Frente Nacional para la Salud de los Pueblos y Sanadoras y Médicos.

El evento tuvo como objetivo, sumar un espacio de diálogo e intercambio de saberes para entender la medicina desde diferentes contextos: social, económico, cultural, a partir una perspectiva ecológica con testimonios desde lo popular, la ciencia digna y los pueblos ancestrales para ampliar el concepto de salud incorporado en las estratégicas de la resistencia antimicrobiana.

Un diálogo muy necesario

Lamentablemente el paradigma biomédico está arraigado en el imaginario de los pueblos, para solucionar los problemas de salud-enfermedad se utilizan medicamentos en forma exagerada, además de tecnologías de alto costo; en las Facultades de Ciencias Médicas le dan poca importancia a cátedras como Epidemiología, Metodología de Investigación Social, Clínica, Relación Médico-Paciente y Vinculación con la Sociedad, hay una verdadera “medicalización de la vida” detrás de un inconmensurable monopolio farmacéutico que produce, distribuye y hasta prescribe medicamentos masivamente, no para la salud sino para la acumulación económica.

Actualmente se acepta ampliamente en varios círculos, que medicina, es igual a salud, pero el enfoque fundamental está centrado en el alivio de los efectos, en la reparación de la salud y solo limitadamente en la prevención y promoción de salud integral, que es lo que en su contexto la ciencia digna tiene como solución necesaria, es decir abordar las causas de las causas de los problemas e investigarlas desde la perspectiva de lo que preserva y fortalece los fundamentos de la vida.

Por ejemplo en materia de resistencia a los antibióticos debemos mostrar su relacionamiento con la malnutrición, la falta de participación ciudadana, y el modelo civilizatorio de destrucción y despojo de la vida. Por eso es necesario un diálogo de saberes donde hay que visualizar la increíble diversidad del mundo

microbiano del que dependemos suelo, plantas, animales y seres humanos para la salud de la vida.

Es ineludible recuperar el significado profundo de salud en contra de la rápida degradación de ecosistemas, comunidades humanas, animales y plantas; por otro lado debemos desmitificar el concepto actual de salud que responde a los problemas de forma unilateral y limitada. Hay que implementar un diálogo abierto, sin fronteras, frente a los desafíos de la salud desde una dimensión multilateral y con enfoques interdisciplinarios, multidisciplinarios y transdisciplinarios.

ReAct Latinoamérica en la apertura

En el desarrollo del diálogo, los asistentes en representación de ReAct Latinoamérica plantearon que el mundo microbiano y la resistencia a los antibióticos son argumentos que va más allá del tema biomédico porque tienen otros abordajes como alimentación sana, cuidado de los ecosistemas y la construcción de las estrategias de la contención antimicrobiana bajo el paradigma Madre Tierra Una Sola Salud. Este será seguramente un espacio de construcción colectiva desde varios análisis, gracias por asistir, compañeros y compañeras.

Microbios y antibióticos



Imagen ReAct Latinoamérica. Mary Murray de ISIUM y Klever Calle estudiante de Medicina Andina

Mary Murray de Australia en representación de ISIUM (Sociedad Internacional para el Mejoramiento del Uso de los Medicamentos), señaló que siendo farmacéutica ha trabajado más de 40 años en los temas de medicina, también ha trabajado con ReAct Global en el tema de la resistencia a los antibióticos. Lo importante es comprender el tópico de los microbios, ¿cómo estos funcionan dentro de un ecosistema global? y ¿cómo el uso inadecuado de los antibióticos afecta a este? Con otros académicos hemos conformado el Grupo

Reimaginando la Resistencia para comunicar que está pasando en este mundo invisible de los microbios. También ahora con varios trabajadores de la salud y comunidades, estamos conformando un Grupo para Mejorar el Uso Adecuado de las Medicinas, pero el desafío mayor es comprender que es en realidad la "medicalización de la vida" y la contaminación de nuestras vidas y nuestros cuerpos, y tratar de encontrar un equilibrio entre lo que está pasando con la medicina moderna y las prácticas culturales de los pueblos ancestrales. Por eso me siento contenta de conocer sus ideas y participar en este conversatorio, gracias a Cuenca por la calidez y acogida de su gente.

Soberanía alimentaria y Nutrición

Diego Barrera, responsable de Huertos Urbanos de la Municipalidad de Cuenca, señaló que es importante el programa que emprenden con varios centros de acogida infantil de la municipalidad al brindarles de forma nutritiva y equilibrada una dieta compuesta con productos de la granja agroecológica, lo que garantiza que bajen los índices de desnutrición y malnutrición y la soberanía alimentaria para velar por la salud de los niños y muchas veces hasta de sus familias. Bienvenidos a este espacio donde las plantas tienen un papel preponderante para emprender en programas educativos que enfoquen la salud del planeta.

Conclusiones de los grupos de trabajo

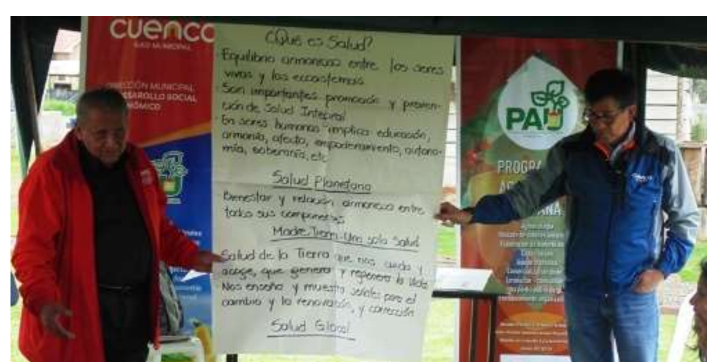


Imagen ReAct Latinoamérica. Funcionarios del Programa PAU y del Municipio de Cuenca

Después de analizar varios documentos como la Resistencia Antimicrobiana, Cobertura Universal de la Salud, Salud para todos, Desastre naturales e influencia en la Salud, Contaminación ambiental, Medicina y salud, Salud y planetaria de la Madre Tierra, y varias preguntas, se conformaron tres grupos con la diversidad de los asistentes. Así se llegó a varias conclusiones relevantes que exponemos a continuación como insumos de esta amplia temática que no cierra el análisis sino que siempre amplía su perspectiva de sumatoria de opiniones, modelos y enfoques en torno a la salud.

Grupo 1. ¿Qué es salud? Es necesaria la promoción de salud y la educación para transmitir buenos conocimientos, prácticas y costumbres, así tener una

salud integral; también son importantes armonía, valores, autonomía y soberanía.

La salud es multidireccional, tiene muchas aristas, deberíamos entenderla desde las visiones que algunos llaman holísticas. La salud es estar contento, estar en armonía con la naturaleza, hacia allá deberíamos apuntar todos los seres humanos, pero la visión antropocéntrica ha impedido lograr este camino.

¿Qué es salud planetaria? Es el bienestar y la relación armoniosa entre todos los componentes, si no hay bienestar, no hay equilibrio para ejercer la vida.

¿Qué es el enfoque Madre Tierra una sola salud? La Madre Tierra es lo que sustenta la vida, la que nos genera vida, la que nutre, para darnos bienestar y salud. Todos aprendemos en cada instante de la vida y nos damos cuenta que debemos entrar en un proceso de cambio cuando las cosas no se dan en forma positiva, ese cambio se logra a base de concientización, comunicación y educación.

Cobertura universal de salud, acceso al sistema universal, amenazas de la salud mundial. El capitalismo es uno de los problemas que ha traído nefastas consecuencias como amenaza a la salud actual. Entre los problemas de la salud están: mala nutrición, malos estilos de vida, falta de promoción de buenos modales de alimentación y la contaminación extrema, por eso hay que tener coherencia en todas las actividades del ser humano.



Imagen ReAct Latinoamérica. ¿Qué es medicina, qué es salud?, un círculo con muchos componentes integrales

Grupo 2. ¿Qué es la medicina? La medicina tiene varios aspectos como tratamiento y prevención que se puede realizar con conocimiento ancestral y conocimiento moderno; la medicina está relacionada con alimentación, interrelación social, tecnología, energía y fe, el aspecto psicológico y la calidad de vida para tener acceso a agua limpia, aire limpio y a una interrelación social tranquila sin violencia. La medicina también engloba el acceso a la diversidad microbiana, ahora que los cultivos carecen de esta población microbiana por el monocultivo y el uso de agroquímicos, todos estos factores hacen el concepto de medicina actual.

Tipos de medicina. Hay medicina homeopática, bioenergética, naturopatía, alopática, acupuntura, yoga, meditación, farmacéutica, medicina natural y efecto placebo.

¿Cuál es el rol que cumplen los sanadores, los médicos populares y la alimentación frente a los problemas de salud? La medicina es crear conciencia y cuidado ambiental en el ecosistema. Si cuidamos el medio ambiente y tenemos un aire limpio, haciendo ejercicio, alimentándonos de una manera sana, cultivando nuestros productos sin agroquímicos, llegaremos a tener una salud integral, donde la medicina actual ya no tenga efecto, porque si nos alimentamos sanamente ya no tomaremos medicina. Entonces hoy, la alimentación es el medicamento para nuestra salud.

También hay que tratar de forjar un concepto nuevo de medicina, y la hacemos cuando recuperamos las semillas y con los alimentos sanos y naturales vamos generando medicina en la cocina; utilizando de forma adecuada y en dosis necesarias las plantas medicinales de la huerta y los páramos. Pero también medicina es la utilización de las tecnologías que no contaminen, así como es la relación con la cultura de la chakra o el tema del truque justo. Medicina y salud también es salir de la violencia generada en el entorno familiar y hacia las mujeres. Al final la medicina es un gran círculo con estos componentes analizados.

Es difícil encontrar una separación clara entre los conceptos medicina y salud, porque cuando estamos cuidando nuestra salud, también estamos reparando todos los daños que van ocurriendo en la vida diaria a nivel de ecosistemas y sociedades, a nivel micro y a nivel macro.



Imagen ReAct Latinoamérica. Asistentes del Programa PAU de la Municipalidad de Cuenca, ReAct Latinoamérica y Fundación Niño a Niño

Grupo 3. ¿Qué debería significar la medicina para la salud planetaria? Es la posibilidad de reparar el daño causado al planeta desde los derechos de la naturaleza y al mismo tiempo de la salud humana que depende de una alimentación sana. Si bien el planeta esta con contaminación ambiental y cultivamos plantas medicinales y alimentos, no nos sirve de nada porque estamos comiendo productos contaminados. La medicina para el ser humano depende de la Madre Tierra y quienes somos los responsables de esto somos los seres humanos.

A nivel macro debemos cambiar el paradigma del antropocentrismo que ha hecho tanto daño a la humanidad por un paradigma biocéntrico en defensa de la vida en todas sus manifestaciones.

¿Cuáles deberían ser los tratamientos para el problema de la salud planetaria? Crear más cinturones verdes pero con huertos hortícolas, plantas medicinales y frutales. También separar la basura de acuerdo a su clasificación para crear una “cultura ciudadana de un reciclaje eficiente”, Así mismo reforestar en zonas degradadas, con campañas para sembrar árboles porque si corto una planta, tengo que devolver y remediar a la naturaleza.

¿Cuál debería ser la medicina para la salud del planeta? La implementación de una estrategia ecosistémica involucrando a la comunidad y desde la toma de decisiones de la sociedad y de las autoridades, para la salud del planeta tenemos que trabajar de manera integral en minga, en equipo para defender los derechos de la naturaleza.

Se podrían articular de una forma más consciente los caminos inter institucionales e inter organizacionales para conseguir la defensa de la naturaleza, a través de ordenanzas municipales o leyes, para incidir así mismo a nivel de toma de decisiones y creación de políticas públicas.

Recientes estudios demuestran que hay presencia de antibióticos en los ríos del mundo, 14 de los más utilizados en la medicina humana están por encima de los límites aceptables en más del 65 % y en algunos casos como la ciprofloxacina que esta 300 veces más arriba de los límites aceptables, resulta entonces que la medicina que estamos practicando está enfermando al planeta y a nosotros mismos. Es necesario un llamado de atención hacia un tipo de medicina predominante que supone que repara nuestra vida pero en realidad está haciendo mucho daño,

La violencia causa separación en las personas, pues digo una cosa y hago otra: quienes hacemos medicinas somos seres humanos pero no estamos curando, estamos contaminando; también hay que ser conscientes de cuando plástico estamos consumiendo; por otro lado la discriminación también es denigrante porque no hacemos un autoanálisis y vemos como nos afecta la violencia. Emprender en acciones personales y comunitarias, también es emprender en una medicina para la salud del planeta.

Agradecemos a todos los asistentes de las diferentes instituciones, movimientos sociales, movimientos ecológicos, red de producción agroecológica por acudir a esta minga de conocimientos, a este diálogo de saberes, a esta toma de conciencia con pensamiento crítico, desde lo popular, lo ancestral y la ciencia digna, la ciencia con conciencia. Rosario-Argentina nos espera, este junio de 2019 en el II Encuentro Intercontinental Madre Tierra Una Sola Salud para seguir en el análisis de estos ejes tan importantes para alimentar los insumos del enfoque Madre Tierra Una Sola Salud.



Imagen ReAct Latinoamérica. Parte de la Granja Agroecológica del Programa PAU de la Municipalidad de Cuenca



Imagen ReAct Latinoamérica. Jorge Parra, docente de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, en la palabra Diego Barrera

ReAct Latinoamérica

Correo electrónico: info@reactlat.org

https://reactlat.org/

https://www.reactgroup.org/